



花咲新聞



2022年
5月号



担当: 山口

はな
さき

水の都を駆け足散歩

こんにちは！ 山口です | ^・ω・)|

初夏です。今年も梅雨や暑い夏が迫っていますが、5月はまださわやかです～(´▽`~) 元氣全開で五月病なんかも吹き飛ばしましょ☆

さて、岐阜県の西に位置する大垣市に行ってきました。岐阜県の中では西ですが、何でも「日本列島ではど真ん中にある」んだそうです！

まずは JR 大垣駅の北口を散策。大きなショッピングセンターがありました。時間がなくて寄れませんでした。ただ、駅前広場みたいなスペースがあって、気持ちが和みました(*´ω`)~♪

それから南口へ。小川にかかった橋を渡って進むと、商店街のアーケードがありました。今やどの商店街もそうですが、ここもシャッターが目立ちました。それでもアーケードが残っているだけでも懐かしい雰囲気。途中、緑と泉のスポットもあり、やはりこういうのって癒されます(*´▽`*)

そう言えば大垣は地下水が豊富で「水の都」と呼ばれているらしいです。

商店街を進むと「大垣城」と書かれた標識が目にとまりました。その角を曲がって進むと、こぢんまりした天守閣が見えました。知らなかっただけにうれしかったです(人´ω`*)♡ ただ、この日は時間がなくて、どこも駆け足で回ること。大垣グルメも食べたかったよお(´・ω・)くうう

黒豆の効能

鉄分豊富

黒豆は、牛レバーやほうれん草より、100g中の鉄分量が豊富です。また、鉄分は吸収率が低いのが難点ですが、黒豆は体内で吸収されやすい「有機鉄」なので、貧血予防にも効果的です。

お客様の声



●のんちゃんさんよりいただきました
10年以上前より愛飲しています。いつもは千葉そごうの地下で、まとめて10袋購入していましたが、今はコロナで千葉まで行けず、残りが少なくなりどうしようと困っていたのですが、「ヤマタケ」でネットを調べたら、通販で買えることを知り注文しました。ネットを見たら色々な黒豆があることを知りましたので、飲んでみたいと思います。



年末に、親戚のいる佐賀県呼子市へ行ってきました。久しぶりに呼子名物のいかの活造りといかしゅうまいも堪能しました(*^-^*)

この度は、当店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
今後ともご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。