



花咲新聞



2022年
1月号



担当: 山口

はなさき

東海地方の台所で街ぶら

こんにちは！ 山口です！ (^・ω・^)/ 新年、あけましておめでとうございますおめでトウ(^▽^)/ゴザイマス 昨年もまたまたいろいろありすぎましたが、とにもかくにも今年もよろしくお願ひします！ さて、昨年末に名古屋駅に行った時、ついでに、久しぶりに柳橋中央市場に寄ってきましたキョー(●▽`人▽`o)ハジマリ 柳橋中央市場は鮮魚、肉や野菜だけではなく、海苔や鰹節といった乾物などまであらゆるものを扱う店がそろい、「東海地方の台所を支えてきた」とも称される場所です。飲食店など、食のプロが仕入れに訪れる場所として発展しましたが、一般の人が買える小売店もありますし、飲食店もそろっています。居酒屋もそろい、名古屋駅に近いので、仕事帰りの人が立ち寄る「憩いの場所」でもあります～v (^。^)■ 同時に、東京の築地市場のように、観光客が訪れる場所でもあります。

にぎわうのは早朝のようですが、私が訪れたのは10時ごろ。多くのお店はすでに後片付けの真っ最中。:(;≡m≡;)。ランチを出すお店はまだ準備中o(*^*)o 訪れたのは年末なので、あわよくばお正月の食材なんかを買いたかったんですけどね。

そこで、お弁当を販売しているところでお弁当を購入しました。豚生姜焼き丼をチョイスしたのですが、とても美味でしたよ！:|::|~ウマイ♪ 次回はしっかり早起きして早朝の飲食店で新鮮な食材のメニューを楽しむか、それとも思い切りお昼に来てランチをいただこうと思いました。

黒豆の効能

肝臓の機能を高める

黒豆に含まれるビタミンB1には、アルコールの代謝を助ける働きがあります。また、黒豆に含まれるレシチンから生成されるコリンには、肝臓の働きを助けたり、脂肪肝を防いだりする働きがあると言われています。

お客様の声



●匿名希望さんよりいただきました

いつもお世話様です。

知り合いからいただいて、のみやすくて美味しいので、のみ始めてもう10年以上です。毎日朝やかんでわかしておくのと、煎茶大好きだった主人が、いつの間にやら空にしてくれます。

黒豆は身体にいいので、お友達にもプレゼントしてます。



初めて猫カフェにいきました！警戒心が強い猫ちゃん達で、撫でるのが精一杯でしたが、抱っこしてみたかったな～。いつかりベンジします(*~*)

新年あけましておめでとうございませう。

今年も美味しいお茶づくりに励んで参りますので

変わらぬお引き立ての程、よろしくお願ひ申し上げます。