



はなさき

# 花咲新聞



2021年  
11月号



担当: 山口

## アートな歩道をぶらり歩く

こんにちは！ 山口です|^・ω・)| 今年も早くも冬の接近を感じさせる時期になってきました。光陰矢の如しとは、よく言ったものです(∑(☆☆☆☆= L(・ω・) まさしく言いえて妙です。先日、ちょっと用事があって北名古屋市に行ってきました。北名古屋市は文字通り名古屋の北にある市で、いわば名古屋のベッドタウンです(z.z) とりたてて観光名所もないようなところ。そんなわけで、あまった時間に、特に目当てもなく、何気なくぶらりと散策。でもそのおかげで、ちょっとした発見がありました (\*☆㊦☆) /!!!

散策したのは名鉄の徳重・名古屋芸大駅から西へ伸びる道だったのですが、歩道のあちこちにオブジェが点在していたのです。恐らく芸大の卒業生の作品だと思うのですが、1つ1つていねいに見ていると、それぞれに作家の思いが見えてくるような、何となくオシャレなひとときに浸ることができました。途中、ちょっと休憩できるような小広場もありました。あいにく曇り空でしたが、こういう発見は意外でうれしいものです。

時間は貴重ですが、時々、あまることもあります。タブレットでも持ち歩いていれば、所かまわず仕事もできます。でも、たまにはこういう贅沢な時間の使い方をすると、うれしい発見もあるものですね(人'ω`\*)♡

黒豆の効能

### 高血圧の予防

黒豆には、血管を広げて血圧を下げる効果のある、ビタミンEとカリウムが含まれています。また、血管と筋肉をやわらかくするカルシウムも豊富です。

### お客様の声



●おきなぐささんよりいただきました  
黒豆茶は本当に美味しいです。三年程前にご近所さんから頂きました。それ以来病みつきになりました。季節を問わず飲ませて頂いています。孫も大好きで、我が家に来ると必ず冷蔵庫に冷やしてあるペットボトル1本持ち帰ります。それがとても嬉しくて、ほとんど毎日作っています。良い物に出会えて幸せです。



プチトマト狩りに行きました！ いろいろな形・色のトマトがあって、見ごたえも食べごたえもバッチリ。食べ放題の上、お土産付きで、トマト三昧の一日でした。

**この度は、当店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今後ともご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。**