



花咲新聞

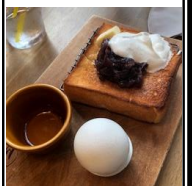
はなさき



2021年
1月号



担当：山口



久しぶりにモーニングへ。名古屋の定番、小倉トーストに生クリーム添え♡最近増えている高級食パンのお店なので、私はシンプルに厚切りトーストにハチミツをかけていただきました。美味～(*^▽^*)

大須観音で感謝のお参り

こんにちは！ 山口です(◦)／ 新年、あけましておめでとうございます(^▽^)

旧年中はいろいろありすぎましたが、とにもかくにも今年もよろしくお願いします！

大須観音に行ってきました。初詣、と言いたいところですが、お正月前に行ってきました。何しろ年始はやはりすごい人混みになるのじゃないかと思い、このご時世ですから少しズラしたわけです。

ちなみに大須観音は名古屋市の中心街、栄近くにあるお寺の通称で、日本三大観音の1つとも言われ、

初詣は大勢の参拝客でごった返します。行った日はさすがに年始前なので空いていました。

初詣なら「今年も皆に幸せがありますように」とか、お願いごとをするんですが、年末なので何かしっくりこない気がして「今年も無事に過ごせました。ありがとうございます」と、感謝を伝えるだけにしました(*^人^*)

お参りを済ませた後は、大須商店街で鯛焼きを食べました。1匹ずつ焼く“一丁焼き”という鯛焼きで、美味でしたよ(●>艸<)!! 大須観音は商店街の西端にあるんですが、それから商店街の東のほうにある万松寺というお寺まで足を運び、そちらでもお参りしてきました。今年が良い年でありますように(m。_。)m オネガイシマス

黒豆の効能

不眠を改善

黒豆には、精神安定作用のある、カルシウムやマグネシウムなどの成分が多く含まれています。またビタミン E やイソフラボンなど、脳の血行不全に対しても効果的な作用をもたらす成分が含まれており、不眠症の解消をもたらしてくれると考えられます。

お客様の声



●ふくはらさんよりいただきました

15～6年前から飲み続けています。友人から肩こりにきくと勧められて飲み始めてから、肩こりがすっかり無くなりました。

元々こり症だったのですが、1週間も飲まない就又こります。

今では絶対手放せません。

新年あけましておめでとうございます。

今年も美味しいお茶づくりに励んで参りますので

変わらぬお引き立ての程、よろしくお願い申し上げます。