



# 花咲新聞

はなさき



2020年  
9月号



担当: 山口



初めてヤナで鮎のつかみ取りをしました！末っ子はビビッと触れず、上の子2人とパパとで16匹捕まえて、みんなで美味しく頂きました。暑い日でしたが、川の水は冷たくて、山の風は心地よく、過ごしやすかったです。

## 大曽根に新スポット誕生！

こんにちは！ 山口です | ^・ω・^| ようやく真夏が過ぎて行きましたが、まだまだ暑い日が続きます。感染対策とともに熱中症にも気をつけましょう \¥9( ' ω ' )\_ //

さて、久しぶりに大曽根に立ち寄ったら、駅構内に新スポットができていました (°ロ\*) (°ロ\*)

「μPLAT大曽根」と書いて「ミュープラット大曽根」と読むのだそうです。

コロナ禍が収まらない今年7月、万全の感染対策に神経を配りながらオープンしたようです (^▽^ )  
どんなスポットかというと、イートインできる飲食店やテイクアウトの店、100円均一ショップ、コンビニ、ドラッグストアなどが集まった憩いの空間といった感じです。

いわゆるエキナカなので、雨の日でも改札からそのまま行くことができますよ (◊= \_ ) =) ドヤア  
私の興味は何と言っても「食」です。寿司店からパティスリー、ティースタンド、ラーメン店、そば店などいろいろあって迷ってしまいます (°ω° `) ㊄ (°ω°) ドコ? ただ、行ったのはちょうど昼食後だったので、さすがの私もペーカリーでカレーパンを買うだけで我慢。でも、牛肉がゴロゴロ入ってて美味でしたよ (●>艸<) 美味!!

## 黒豆の効能

### 便秘解消

黒豆には、オリゴ糖と食物繊維が豊富に含まれています。これらには、腸内環境を整える働きがあり、便秘の改善にも効果的です。

### お客様の声



●おクミさんよりいただきました  
いつも美味しい黒豆茶をありがとうございます。  
最初は便秘がちでしたので、友人に奨められて...  
飲み始めて5年程になりますが、おかげさまで風邪ひとつひかず、78才の今日元気に働いております。もちろん黒豆茶もポットに入れて毎日!!  
この頃主人も、以前はお煎茶でないと駄目だった人が、朝ヤカンいっぱいわかしておく、夜にはほとんどなくなっています。  
我が家には、黒豆茶がなくてはならない存在になっております。これからもよろしくお願いします。

この度は、当店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
今後ともご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。