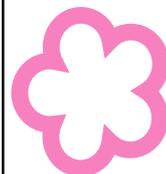




# 花咲新聞

はなさき



2019年  
4月号



担当: 山口



名古屋に住んでいながら、今さらですが、レゴランドへ行ってきました。思った以上に楽しめて、一日では回り切れず、子供たちも「また行きたい!」と言っていました。



## 御嵩町の思い出は味噌の味

こんにちは! 山口です|^・ω・^| 待ちに待った春です。新年度です。お花見の季節。一面をピンクに彩る満開の桜を想像するだけでウキウキしませんか!

さて、用事があって岐阜県の御嵩町というところまで行ってきました【・ω・\*】参上 せっかく御嵩町に来たので、ご当地グルメの「みたけとんちゃん」っていうのを食べることにしたんですが、お店の开店までまだ時間があったので「中山道みたけ館郷土館」に寄ってきました。

ここはいわゆる郷土資料館です。御嵩には昔、隠れキリシタンがいたとか、明治から昭和40年代まで亜炭鉱という炭鉱があったとか、はたまた1800万年前にはゾウの先祖がいたとか、なかなか濃い内容の展示でした((φ(∩\_∩)ホホホ かなり立派な施設で楽しめましたよ。

さてさて、それからいよいよ「みたけとんちゃん」です α(●´ω`●)o わくわく♪ 豚ホルモンを玉ねぎ、ニラなんかと一緒に味噌ダレで炒める料理で、タレの甘辛いお味と玉ねぎの甘みがちょうどいい感じにホルモンの旨みを引き立てて絶品でした。噛み応えのある食感も抜群で、すっかりトリコ(●>艸<)美味!!

### 黒豆の効能

#### 美白&ツヤツヤ肌

黒豆に含まれるアントシアニンには、シミやそばかすの原因となるメラニン色素の沈着を防ぐ働きがあります。

また黒豆にはビタミンEも含まれており、このビタミンEとアントシアニンは、体内の活性酸素の発生を抑えるため、肌の老化防止が期待できます。

#### お客様の声



●女性のお客様からいただきました

血圧も安定して喜んでおります。お肌も調子が良く皆さんに美しくなったと良く言われる様になり、うれしいです。これからも続けてのみたいと思っています。ありがとうございました。豆ごはんにして食べました。おいしかったです。今 酢漬けを作っています。知人にすすめられ、のみ始めました。

☆ お手紙ありがとうございます! だしがらの黒豆も利用していただいているようで、豆ごはん酢漬け、私も試してみたいです。

**この度は、当店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今後ともご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。**