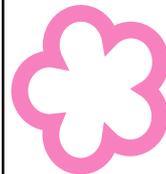




花咲新聞



2018年
10月号



担当: 山口



車山高原へ行きました。リフトで山頂近くまで行くことができ、ハイキングコースもいくつかあり、おすすめです。夜は絶景の星空！ちょうどペルセウス座流星群を見られて感動しました☆彡

揚げと酢飯のハーモニー♪

こんにちは！山口です | ^・ω・^| “危険な暑さ”が続いた夏も過ぎ、これからようやく涼しい季節に向かって行きます。今年は特に涼しさが恋しかった!!

さて、先日豊川稲荷に行ってきました。あいにくの雨だったせいか、名鉄豊川稲荷駅の前に並んでいたキツネの像にもどこか哀愁が漂っていました(´;ω;)…

参道は商店街になっていて、お土産屋さんや飲食店が並んでいました。でも、豊川稲荷に来たからには、やはり“稲荷寿司”です(*^ワ^*) お稲荷さまの目の前にあるお店で食べたのですが、お揚げに味がしっかり染み込んでいてさすがの美味しさでした(´*^▽`*) 甘辛いお揚げと甘い酢飯が口の中で絶妙なハーモニーを奏でてくれるんです！もう雨天なんか関係ありません。来て良かった～♪d(´▽`)b♪

もちろん、お稲荷さまもしっかりお参りしてきました。お寺なのに鳥居があって、ちょっと不思議な感じなんですけど、自然がいっぱいの境内の中、厳かな気持ちでお参りできました(>人<*) …!!! 商売繁盛にご利益があるらしいので、皆さんもぜひどうぞ。

黒豆の効能

目の疲れに

黒豆に含まれる「アントシアニン」のパワーでよく知られているのが、目への効果です。網膜色素の再生を促す働きがあり、目の疲れや視力低下を予防して、目の健康を維持すると言われています。

黒豆茶レシピ 「黒豆蒸しパン」

<材料>	ホットケーキミックス	200g
	牛乳または豆乳	150cc
	黒豆茶	1パック
	卵	1個
	砂糖	大さじ1
	サラダ油	大さじ1

- ① 温めた牛乳または豆乳に、黒豆茶のパックの中身を入れ、5分蒸らす。
- ② ホットケーキミックスに、冷ました①と卵、砂糖、サラダ油を入れ、混ぜる。
- ③ カップケーキ型に3分の2くらいまで生地を入れ、600Wのレンジで1分ほど温める。

この度は、当店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今後ともご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。