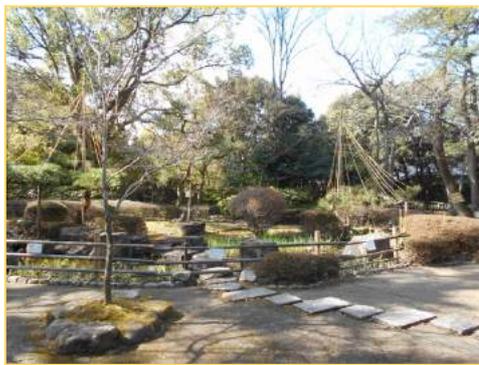




←青空に
岐阜城



←歴史博物館の企画展

岐阜で戦国体験

ごきげんよう！ 稲垣です | ^・ω・^) 春はもうすぐそこヨロテイク(=°ω°)ノ 新年度の準備は進んでますかあ？ 私は今から春服着るのが楽しみで待ちきれません！

さて、先日は岐阜まで行って金華山のふもとの岐阜公園を散策し、園内にあった岐阜市歴史博物館を見てきました。

岐阜公園には池がある庭園が整備され、金華山を仰ぐと岐阜城が見え、散策しつつ風情や歴史を満喫(*^ワ^*) でも何より、茶店で食べたみたらし団子がおいしかったです(・・)っ・。。。お団子だよ♪

歴史博物館は2階が常設展室で、古代から近代・現代までのいろいろな資料が並んでいました。戦国時代のコーナーでは人形がしゃべったり、近代のコーナーでは戦前のレコード音源が聞けたり、面白い博物館でした(*^_^*)v イエイ♪ ちょうど小学生の団体や老人クラブの方たちが見学に来ていて、かなり楽しんでいましたよ。

黒豆の効能

骨粗しょう症を防ぐ

骨の中がスカスカになってもろく折れやすくなる骨粗しょう症は、とくに女性の患者割合が高いのが特徴です。

原因は加齢によるホルモンバランスの乱れなどが挙げられますが、黒豆には、女性ホルモンの一種であるエストロゲンに似た作用をするイソフラボンが含まれていますので、骨粗しょう症の対策に有用です。

また、年齢が高まると丈夫な骨のために必須のカルシウムの吸収が悪くなりますが、カルシウム不足も骨粗しょう症の一因となります。黒豆にはこのカルシウムも含まれていますので、骨粗しょう症を引き起こす原因を作らないようにするために貢献してくれることでしょう。

お客様の声



☆ A様よりいただきました。
2~3年前、広島の方から黒豆茶をもらいました。でもこちらと比べて、香りもこぼしさも封を切るとプーンと良く、早く飲みたいと思います。美味しいです。それからはヤマタケ様のをとっています。
個人で少しずつですが、すぐ送っていただいております。

香りのよさがヤマタケの黒豆茶の特徴の一つです。これからも、どうぞよろしく願い致します。
稲垣



花咲新聞



2017年
3月号



担当：稲垣



長男が保育園の発表会で
おむすびころんのおじいさん役をやりました。



卒業式

毎度、当店をご利用頂きまして 誠にありがとうございます。

今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。