



お洒落な
カフェも♡

↑クリスマスの時期も楽しみですね。

ふらりと立ち寄るクリスマス

ごきげんよう！稲垣です (^^♪ ホント、信じられませんよね～、もう年末なんてm(°ロ°m) オーマイガーッ！！ 今年もやっぱり来てしまいました、師走。先生が走る月だそうです。買い物で栄に出たついでに、ひと息つきたくて若宮大通久屋交差点南にある久屋大通庭園フラリエに寄ってきました。もともとランの館と言っていたところで、何年か前に無料の庭園施設にリニューアルしたんですね。

「フラリエ」とはよく言ったもので、本当に「ふらり」と気軽に立ち寄れる、おしゃれでかわいい空間です。池があったり、アジアチックな庭園があったり、栄のすぐ近くとは思えないくらい、ほっこりできます v(∧∨∧*) 小さな子どもを連れて若いカップルや、仲良さそうなお年寄りのご夫婦が思い思いに過ごしてて、何だか気持ちが温かくなってきます(。≧∪o.≦)テヘッ♡

カフェもありま～ず(*'o`)<ヤッター！ サンドウィッチのランチプレートが超おいしかったですo(´~`*)ムシャムシャ(*'▽`*)◇ゴコクゴク(*'▽`*)=3 ハーテリッシュ♪ 季節のタルトはパティシエが作る人気メニューだということで、テイクアウトしました。

私が行った時はタイミングが合いませんでしたが、12月はクリスマスイベントがあり、夕方からはイルミネーションも灯るとか。また行かなくっちゃ*(<'▽')ノ☆;:*;☆

黒豆の効能

冷え性の予防

黒豆に含まれる、シアニジンがコレステロールを減らし、ビタミンEが血流を改善し末梢血管を拡張し、血行を促進します。この働きにより、冷え性の予防になると言われています。

お客様の声



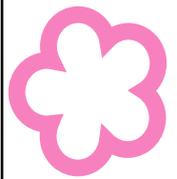
● ゆんちゃんさんより ♪

黒豆茶と出会ったのはまだ最近です。ある薬局で出してくれたのを飲んだのがきっかけでした。さっぱりと飲みやすく、おいしかったので、ネットで調べて個人で買いました。すると色々と身体にも良いようで続けてみようと思っています。孫たちはもちろん、母(82才)もおいしくいただいています。

三世代で飲んで頂き、ありがとうございます(^)



花咲新聞



2016年
12月号



担当:稲垣



5歳にして、
やっと三輪車
卒業。自転車
デビュー。



は
な
さ
ぎ

本年もご愛顧いただき、

誠にありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

