



↑こちらが奏楽堂



↑レトロな噴水塔。これを上から見るとモンスターボールの真ん中になるのでしょうか？



“聖地”と呼ばれる公園へGO

ごきげんよう！稲垣です^・ω・)/ 信じられませんが、もう年末が近づいています(*° 0 °)ハッ 2016年も終わろうとしています。それに気付いてびっくりしました。

先日、お友だちに誘われて鶴舞公園に行ってきました。そう、あの「ポケモンGO」で“聖地”として話題になった名古屋市昭和区にある公園です。

行ったのが休日で、しかもイベントもやっていたので、ものすごい賑わいでした(° 〇 °)スマホを眺めている人だけじゃなくて、屋台でグルメを楽しんでいたたり、散策して景色を楽しんでいたたり、いろいろな人たちがいろいろ楽しんでいました。ゲームキャラか何かのコスプレした人たちもいて、レトロな噴水塔をバックに撮影会みたいなこともしていました。遊具のある広場では、子どもたちが大喜びで遊んでいました(*^ワ^*)

私は屋台で買った唐揚げを食べて散策。「50本の樹木の名前当てをしながら歩いてみよう」という案内板もありましたが、広すぎ！です| | -- | | ~ それで名前当てに挑戦する代わりに、奏楽堂という建築物のところでやってたミニコンサートをしぼし鑑賞。ホッコリしました(^)=3

黒豆の効能

食欲を抑える

黒豆には食欲を抑える効果を持つ2つの成分が豊富に含まれています。それは「大豆サポニン」と「不溶性食物繊維」です。

大豆サポニンは、腸内で栄養を吸収する働きを担っている絨毛(じゅうもう)を収縮させることにより栄養の吸収速度を遅くして、腹持ちを良くします。さらに不溶性食物繊維は腸内で水分を含んで膨らむので、食欲を抑えると

言われています。

お客様の声



● O・E様より頂きました♪

お付き合い上、色んな方からお茶を頂くのですが、やはりヤマタケさんの豆シリーズが一番おいしく、安心して頂けます。



花咲新聞



2016年
11月号



担当：稲垣



ウルトラマン
になりきる。



毎度、当店をご利用頂きまして誠にありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。