



←←←

レストランもありました。



## フルーティーな一日を過ごす

ごきげんよう！ 稲垣です|^・ω・)| いよいよ夏です。お日様はキツイですから、暑いからって肌を露出させちゃいけません。肌に直接日光が当たって、余計暑いですよー。: ° ( ; ' n ' ; ) ° : 。

日焼け対策バッチリで先日、東谷山フルーツパークに行ってきました (・w・) 果樹園が広がる中を散歩したり、緑豊かな大自然に目も心もほっこりできる桃源郷です。

一番目立つ施設が「世界の熱帯果樹温室」。パパイヤ、バナナ、マンゴー、アセロラなど、よく聞く果物から、パラミツ、ゴレンシといった、耳になじみのない果物も並んでいて、勉強になります (o-ω`-)ウムウム

さらに勉強になったのが、温室の裏にあった「くだもの館」です。世界の果物の模型をずらりと展示したコーナーがあって、「あ、これ知っている！」と盛り上がっちゃいました(\*^-^\*)vィェィ♪ 「くだもの館」には売店もあって、果物や、果物を使ったフレッシュジュースなどが売られていました。カットフルーツをいただきましたが、そりゃもう新鮮美味でございました (\* ) 'ー` (\* ) ”モグモグ レストランにも果物のメニューがあって、フルーティーな1日になりました Σd(

## 黒豆の効能

### 不眠に効果

黒豆に含まれるレシチンが、神経伝達物質のアセチルコリンを増やし、脳神経の働きを安定させ、カルシウムと一緒に神経の興奮を抑えると言われています。暑くて、寝苦しくなるこれからの季節…。ノンカフェインの黒豆茶で心地よい眠りが出来るといいですね。



### お客様の声



● ハルミンさんより頂きました♪

5年位、黒豆茶を愛飲しています。

最初は、山口県の温泉に行った時、風呂上がりに飲んで、とてもすっきりしておいしかったのでファンになり、取り寄せしていました。少しずつ購入したいのですが、送料もかかってしまうので…。

\*初めてのお客様で、ネットでのご注文のみ、送料無料のお試しセットをご利用できます。こちらでお試しいただき、次回からはケース購入される方が多いです。

未開封で製造日より一年は美味しくいただけますので、ぜひ続けてご愛飲下さい。(稲垣)



# 花咲新聞



2016年  
7月号



担当: 稲垣



息子、  
はじめての  
ナゴヤドームです



は  
な  
さ  
き