



←見晴台考古資料館

↓↓たそがれ中です。。。↓



見晴らしのいい公園って素晴らしい

こんにちは！稲垣です(^-^*)/コンチャ！ あっという間に今年もあとわずかになりましたネ。

皆さんは年末年始の準備は進んでいますか？

今回は南区の**笠寺公園**というところに立ち寄ってみました。ちょっとした高台にあって見晴らしが良く、芝生が広がり、気持ち良い公園でした♪(I`*)♪ もう少し気候が良ければ、お弁当でも持って行ってピクニックができたかも(´Д`= 3

「きんさん桜」と「ぎんさん桜」という桜の木も植えられていました。さすがに春じゃないので咲いていませんが、ベンチが置いてあったので、少し和んできました。

この見晴らしの良い公園から昔の遺物が見つかっていて、**見晴台遺跡**とも呼ばれているそうです。園内には**見晴台考古資料館**という施設もあります。こぢんまりとしたかわいい博物館でした、(*/-^*)。

園の南側にはシーソーやブランコなど、子ども向けの遊具がそろった広場もあります。子どもが元気に遊べてこそ公園！ やはり公園はこうでなくちゃ、(o^ω^o) /

黒豆の効能

動脈硬化の予防

動脈硬化は余分なコレステロールが酸化して、血管壁へ侵入するために起こります。

黒豆の黒い色はアントシアニンで、強い抗酸化作用があり、コレステロールの酸化を抑え、減少させる効果があり、動脈硬化の予防作用があります。

黒豆に含まれるビタミンEにも、同じように抗酸化作用が期待でき、サポニンが血中コレステロール量を調整し、血液をサラサラにしてくれます。

お客様の声



● W様より 頂きました☆

10年程前に友人からお土産にいただき、子供と共にはまってしまい、それ以来生協の配送で注文していましたが、ネットで検索して、通販で購入しています。

W様、いつもありがとうございます。今後ともよろしくお願い致します。(稲垣)



花咲新聞



2015年
12月号



担当：稲垣



パトカーと
記念撮影??



本年も当店をご利用いただき、誠にありがとうございました。
来年もご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。
皆様が、良き新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。