

# 戸田川緑地で森林浴

こんにちは！ 稲垣です | ^・ω・)| ようやく秋めいてきました！  
 真夏に比べたら日中も過ごしやすくなりましたが、季節の変わり目は体調管理に気をつけましょう！  
 「秋の行楽」にと、足を伸ばしたのが名古屋市港区の農業文化園・戸田川緑地。  
 農業公園などの施設がそろった巨大な公園です。ですが、その日はあいにくの曇り空(\*´Д`) = 3  
 ハァ・・・ただ、かえって風情があるというか、秋らしさを感じることができました。子どもは  
 やはり「とだがわこどもランド」で大ハシャギですけどダッシュ!≡≡≡ハ(\*--)|  
 それに農業科学館、フラワーセンターなどの屋内施設があったので、せっかくなので見学。  
 農業科学館は昔の農具などを展示してある施設。「日本人の食」について勉強にもなり、たまにはこ  
 ういうところを見学するのもいいかも\*。( \*´Д` )。\* フラワーセンターは「シダの森」「サボ  
 テン畑」などの部屋に分かれた温室で、亜熱帯な雰囲気満喫。季節がちょっと戻った感じでした。  
 思いきり森林浴できたような気がしますルンルン((´I`\*))



あいにくの曇り空



↓ 謎の石像、目から草が...

## 黒豆の効能

### 便秘を解消

黒豆に豊富な食物繊維が、便の量を増やし、腸のぜんどう運動を活発にしてスムーズなお通じを促します。  
 さらにオリゴ糖の整腸作用もプラスに働き、効果的に便秘を解消してくれます。



### お客様の声

● Y様より 頂きました☆  
 いつも黒豆茶、お世話になっています。  
 だいぶ前に従姉妹に黒豆茶を頂き、それからというもの、ずーっと購入して飲んでます。  
 主人は他のお茶を飲まずに黒豆茶を飲み、喜んでおります。とてもよい味ですね。これからもよろしくお願いします。

Y様、お便り有り難うございました (稲垣)



# 花咲新聞



2015年  
10月号



トーマスに乗ったよ  
担当: 稲垣

毎度、当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
 今後ともご愛顧の程、よろしくお願ひ申し上げます。