

こんにちは 林です♪ 朝・晩は寒いですが、
 昼間はポカポカ陽気ですね (*´▽`*)
 先日、岐阜県飛騨地方にある**高山市**に行ってきました！！
 高山市は「**飛騨の小京都**」「**市町村面積が全国で一番広い**」として有名で、車で
 高山市に向かう途中には青い看板で「**ぴーちくぱーく**」の電柱の広告が連続で現れるのも有名
 (?)です！年に数回しかない大雪の翌日だった
 ので、観光客の方はとても少なかったです。



花咲新聞

2015年
3月号



担当：林



焙煎されたての
 黒豆の香りは
 最高で～す♪



春に近づいてきましたね！



高山市街からは少し外れますが、生ハム、ソーセージ等で有名な「**キュルノンチュエ**」さんにお邪魔しました。店内はアトリエのような雰囲気です。試食もさせて頂きました。とっても美味しかったので、お土産も購入しました (v^_^o) 夜の高山市内の散策はとっても趣があり、飛騨そばの**寿美久**(すみきゆう)さんでおそばを頂きました。また来年も冬の高山を楽しみたいです (v^_^o)



黒豆の効能

血糖値を下げる

糖尿病にはインスリンが大事ですが、
 黒豆には、このインスリンを作るすい臓の細胞を増やす成分が入っています。
 ほかにも糖尿病の改善に必要なミネラル類も数多く含まれていますし、肥満を防ぐ食物繊維やオリゴ糖なども豊富です。
 こういう数々の成分の相乗効果で、
 血糖値を下げると言われています。

お客様の声



● 匿名希望 様 より頂きました♪
 友人から聞いて飲み始めて2年目。
 私の友人、体調悪く、病院通いです。
 しかしこのお茶を飲んでみると、
 とても元気に毎日すごしていますので私と共に飲んでます。
 紹介してくれた友人に感謝です

この度は、当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。今後ともご愛顧いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。