



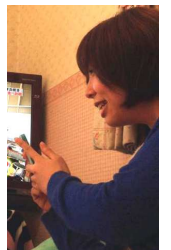
花咲新聞



2014年
4月号



担当: つるちん



友達の子供を携帯で必死に撮影してる(笑)



春ですねー(*´▽`*)

こんにちは。つるちんです(^_^)桜、菜の花、つくし、雪柳、うぐいす…春ですねー♪
ヤマタケ周辺は雪柳や桜が咲いていてすっかり春になりました(o^▽^o)

敷地内にはつくしがいっぱいΣ(・ω・ノ)! 私はつくしが大好きなので、いつも祖母から「つくしがあるで取りにいりゃーよ!」と連絡がきてつくしをもらいます(^_^)小さい頃は一緒に取りに行って、つくしの袴を取るお手伝いをよくしました(*´▽`*)懐かしいです。今度一緒にお花見しようと思えます♪ それと、先日、地元の有名スポットへ夜桜を見に行ってきました! 満開に近く、とても綺麗! でも、やっぱり気になるのは花より団子(笑)思わず屋台で買い食い。桜の下で食べるたこ焼きは特別美味しいですね(*´▽`*)Eh いつかお花見の宴会にも参加してみたいですねー(o^▽^o)

ダイエット効果

黒豆はダイエットに効果の

ある成分がぎっしり。たとえば黒豆の

たんぱく質は、脂質の代謝を良くして、

体脂肪を燃えやすくしてくれます。

サポニンやレシチンは、脂質や糖分の吸収を

抑制。食物繊維は、食物中の余分な脂肪を

吸着して、体の外に排出する作用が。

また、アントシアニンにはコレステ

ロールを排出して脂肪を減らす

作用があります。

お客様の声

●緒方順子様(70代女性)より頂きました

お友達からいただいたのがきっかけで
現在愛用しています。

飲みやすくとてもおいしいです。

便秘も治りこれからもずっと飲み続けて
いくつもりです。

毎度、当店をご利用頂き、
誠にありがとうございます。
今後ともご愛顧頂きますよう、
よろしくお願ひ申し上げます。