

●オリジナル福茶●



昆布

梅干

黒豆茶の
黒豆

黒の五穀茶を
注ぐだけ♪



福茶♪みなさまに幸あれー(*´▽`*)

先月、妹の成人式が無事に終わりました(^_^)成人式の前日に、妹から家族へ感謝の手紙が届きました。写真の前撮りをして頂いたお店の粋なサービスで、突然言われて適当に書いた！と言っていたが(照れ隠しかもしれません)それでもやっぱり嬉しくてこっそり涙してしまいました(//▽//)今度、2人でお酒でも飲みに行って女子トークでもしたいと思います(*´▽`*)I^^

話は変わりますが…2月3日は節分ですが、みなさま福茶というお茶をご存知でしょうか？私は最近知ったのですが…福茶とは【元日に若水を沸かし、中に黒豆・結び昆布・梅干・山椒などを入れた茶。また、結び昆布と小梅干に湯または煎茶を注いだもの。正月・節分・大みそかなどに飲んで長寿を祝う。】だそうです(^_^)ということで、ヤマタケオリジナル福茶を作ってみました♪湯飲みにも黒豆・梅干・昆布(駄菓子味のつき)を入れて、縁起の良い黒の五穀茶を注ぎました!!黒の五穀茶の香ばしさと梅干と昆布の酸味がマッチして美味でした(o^▽^o)これで私も長生きできるでしょうか?? みなさまも是非お試しください♪

黒豆の効能

むくみを抑える

塩分(塩化ナトリウム)は、とりすぎると体内で水分と結合し、むくみの原因に。黒豆に含まれる、カリウムは過剰なナトリウムを排出して、むくみを解消する働きがあります。

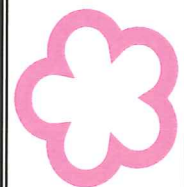
お客様の声 

● チャー様 より頂きました♪

黒豆はノドに良いので、煮て食べたりしてましたが、黒豆茶は手軽に栄養が取れ、香ばしくとても良いと思いました。



花咲新聞



2014年
2月号



担当:つるちん



友達の子供が可愛すぎてデレデレになっている時の私(笑)



毎度、当店もご利用頂き誠にありがとうございます。今後ともご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。