



↑姉妹でパシャリ↑

慣れないポーズで→カチコチに緊張してます



せつかくの晴れ姿なのにいつもの変顔をする我が妹。誰に似たんだか…(汗)



# 花咲新聞



2013年 11月号



担当: つるちん



ハロウィンで仮装に挑戦☆お目汚し失礼しました…(汗)



## 馬子にも衣装?! 七五三ではありません(笑)

先日、来年の1月に成人式を迎える妹の前撮りに行ってきました(≧▽≦\*)

妹も成人するのかなと思うと感慨深いですね。

いろんなポーズで100枚以上も撮影し、その中から数枚を選ぶのは難しいですね!!

「せつかなんでお姉さんもどうぞ♪」と声をかけて頂いたので、一緒に撮影してもらいました。

私も一緒に撮ってもらえるなら、ちゃんとオシャレして行けば良かったです(;´Д`)

カメラマンさんに「手と手を取って見つめ合ってください(^\_^)」と言われ

ええっΣ(□□\*)なんか気持ち悪いね(笑)と言いながらも手と手を取り合うつるちん姉妹…♥

妹は母の振袖を着たのですが、私の時は皆に「あんたが白を着たら膨張するでいかん!」と言われ、別の振袖になり、複雑な心境でした(´▽`\*)7/11 写真の出来上がり、成人式当日が楽しみです♪

### 黒豆の効能

#### 心筋梗塞や脳梗塞の予防

黒豆に含まれるサポニンにもアントシアニンやビタミンEと同じように、すぐれた抗酸化作用があります。細胞の酸化を防ぎ、イキイキとした身体を保つことができます。また、血液に対する効果も見逃せません。血管内に血栓ができるのを防ぎ、サラサラの血液にしてくれます。

血液循環がよくなるため、心筋梗塞や脳梗塞の予防になりますし、耳鳴りを鎮めることにもなるでしょう。

#### お客様の声

● まっちゃん様 より頂きました☆

前回は黒豆茶を10ヶ買い、結婚した娘の所と、一人で住んでいる娘に送ってあげました。体に良い物が大好きな我が家では特に好きな黒豆茶が大好評です。

市販のとは違いますね〜。

きっかけは、山の方のお店で買っておいしく、でも遠いので裏の住所を見て送っていただきました。

毎度、当店をご利用頂き誠にありがとうございます。今後ともご愛顧頂きますよう、よろしくお願ひ申し上げます。