

# 潮干狩りに行く前に、ちょっとお勉強…

潮干狩りのシーズンですね♪みなさんは潮干狩り好きですか??

私は中学校の遠足で行ったきりです(^\_^)友達と今年は行ってみよう!と計画している最中です。  
ということで、潮干狩りのコツを調べてみました。

- 他のエリアよりちょっと盛り上がった部分があるはずなので、その盛り上がった部分の海の流れが当たる反対側の斜面とその麓(ふもと)が大量にアサリが取れる場所。
- 海藻が溜まっている様なところはプランクトンも集まるのでアサリにとって絶好の棲家となっている。
- 小さな穴を探す。アサリは砂の中に潜る時に、必ず縦に潜った上で目を水中に出す。砂の上に1~2mm位の小さな穴が見られると思うので、そこの辺りを掘る。
- 掘る深さは5cm前後。

だそうです(^o^)/でも、いざ潮干狩りを始めると行く前に詰め込んだ知識は忘れて手当たり次第に掘って楽しんじゃう気がします(笑)  
あとは、アサリに必死になりすぎて迷子にならないように気をつけましょう(^\_^)



持ち帰ったアサリは、どう料理して食べようかな??

酒蒸し・お吸い物・お味噌汁・混ぜご飯にパスタ……(\*'▽`\*)今から楽しみです♪

## 黒豆の効能

### 肌をきれいにする

豆には美肌と保湿の効果があります。  
またニキビによる赤い斑点を減らし、  
ビタミンEが豊富なたまシミの予防にも  
役立ちます。また、黒豆のアントシアニンは  
コラーゲンの合成を促進させ、  
張りのある肌を作って  
くれます。



## お客様の声

●pepe様 より頂きました\(\*^▽^\*)/

春夏秋冬黒豆茶は、10年以上  
愛飲させて頂いております。  
声を使う仕事なので、喉の健康には  
気を使っているのですが、香り高い  
黒豆茶のおかげで、風邪を引きにくく  
なったように思います。  
これからも黒豆茶と共に、健康な生活を  
送りたいと思います。

# 花咲新聞



2013年  
5月号



担当:つるちん☆



可愛い甥っ子と遊ぶ  
ためにリフティングを  
練習中です(笑)



毎度、当店をご利用頂き、  
誠にありがとうございます。  
今後ともご愛顧の程、  
よろしくお願ひ申し上げます。