

じゅげむ じゅげむ ごころのすりきれ かいじやりすいぎよの すいぎようまつ うんらいまつ ふうらいまつ くらねる  
 ところにすむところ やぶらごうじのやぶごうじ ばいぼ ばいぼ ばいぼのしゅーりんがん しゅーりんがんの  
 ぐーりんだい ぐーりんだいのぼんぼさびーの ぼんぼさなーの ちようきゆうめいのちようすけ



# 花咲新聞



2013年  
4月号

担当: つるちゃん♪



友達の赤ちゃんと遊んでデレデレな笑顔の私(\*^▽^\*)ワ



先日、妹が所属している合唱団の定期演奏会に行ってきました♪  
 いつもは演奏会の第一部が合唱、第二部はミュージカルなのですが、今年はミュージカルではなく、  
**小唄**(こばなし)を歌で表現していました。その小唄がとっても面白く、たくさん笑いました！  
 私のお気に入りには「**寿限無**(じゅげむ)」です《《《《♪♪(\*^▽^\*)ノ》》》  
 寿限無は何年か前に流行したような気がします(^\_^)生まれた子供にめでたい名前を付けようとし  
 てお坊さんに相談し、縁起の良い名前をいくつか紹介されて迷っている間に全部付けて長ーい名前  
 になってしまった。という笑い話です。小学生の子が「**じゅげむ じゅげむ ごころのすりきれ**…」  
 と間違えないように一生懸命に歌っていて微笑ましくもありました(\*^▽^\*)Eh



この合唱団は主に小学生～大学生が中心となって歌っているのです  
 が、団員のママさん達も一緒に歌うことがあります♪  
 ママさんが加わると、**低音に深みが増して迫力が出来ますね。**  
 私もこの合唱団のOGなのですが、私が居た頃に小さかった子達が  
 今ではすっかりお姉さん！  
 合唱団の中心的存在となっていてとても感慨深かったです。  
 透き通った綺麗な歌声に癒され、小唄でたくさん笑い、  
 リフレッシュできましたo(〃^▽^〃)o

## 黒豆の効能

イライラを抑えて  
不眠に効果

ストレス社会で増加する不眠には、  
心の安定が大切です。

黒豆は精神を安定させるカルシウムや  
マグネシウムを豊富に含有。

また不眠の原因のひとつである  
血行障害の改善作用も。



## お客様の声



● poko様 より頂きました(\*^▽^\*)♪  
 黒豆茶を一月以上毎日飲んでいきます。  
 味が美味しいだけでなく、体調もいい  
 ように思います。  
 酷かった便秘も改善された感じがします。  
 友達にも分けてあげたら、大変喜ばれて、  
 身体によい感じがするので、続けていく  
 と言われました。  
 濃い目が好きなので、娘と一日2包を  
 煎じて飲みます。  
 効果を期待しております。

この度は、当店をご利用頂き  
誠にありがとうございました。  
今後ともご愛顧頂きますよう、  
よろしくお願ひ申し上げます。

木杵を見ると、いつも  
だんご3兄弟の曲が  
頭の中で流れます... (笑)

