

卒業シーズン到来ですね。



花咲新聞

2013年
3月号

担当: つるちん



私は三日坊主から卒業したいです(笑)



3月は別れと出逢いの季節ですね。私は卒業式というと、高校の卒業式を思い出します。
クラスで私だけ地元を離れて進学することになったので、友達と離れてしまう寂しさと不安でいっぱい
一人だけ号泣してました(笑) 卒業式の写真を見ても友達は笑顔なのに、

私は泣いている酷い顔だったりハンカチで顔を隠していたり…
友達に「つるちん泣きすぎー!!」と笑われてしまいました(^_^)



それと、小中では卒業生の歌は「旅立ちの日に」だったので、
初めて「仰げば尊し」を歌いました。

ですが、最近の卒業式ではレミオロメンの3月9日や、AKB、
いきものがかり等、J-POPを歌う学校も多いそうです！時代の流れですね(^▽^)

話は変わりますが卒業というと、私は「三日坊主」から卒業したいです！！

2012年の目標を脱☆三日坊主にしたものの、目標そのものが三日坊主になってしまいました(T_T)ハンセイ
コツコツと毎日続けるのって難しいですね(>_<) そんな私も2012年の11月から現在まで継続していることが
あるんです！何を続けているかって??.....恥ずかしいので内緒です♥

(内心イラッとされた方へ...申し訳ございません m(_ _)m)

私はまだまだ年頃の女の子(?)なので、目標が達成できたら皆様に発表したいと思います(*^▽^*)Eへへ

黒豆の効能

眼精疲労の改善 ・視力アップ

人への実験で、眼精疲労の改善や視力
アップなどの効果が出ています。

黒豆アントシアニンが、網膜のロドプシン再生を
促すなどの働きは、目の疲れや視力低下を

予防して、目の健康を維持します。

その効果は目に良いことで有名な
ブルーベリーより強力と言われて
います。

お客様の声

●ラックス アンリミット® カイロプラクティック センター様 より
当センターには授乳中のお母さんや
妊婦さんもいらっしゃるの、ノンカフェイン
で美味しい春夏秋冬黒豆茶をお客様に
お出ししています。

カイロプラクティックを受けた
後に黒豆茶を飲みながら
リラックス。
みなさんからも好評です！



この度は、当店をご利用いただき、
誠にありがとうございました。
今後ともご愛顧いただきますよう、
よろしくお願ひ申し上げます。

花粉症の
方はお大事に!

