

# 大都会の真ん中でマルシェを満喫

こんにちは！稲垣です | ^・ω・^ ) 暖冬と言っても、やっぱり寒いんです。そしてまだまだ寒い日が続きます。皆さんも体調管理には気をつけてくださいね！

名古屋駅前のミッドランドスクエアで映画を見た帰りに、地下街には行かず、何気なく1階から外に出してみました。するとビルの目の前の広場に屋台が立ち並んでいました(° ▽ ° ≡ ° ▽ °)

「ミッドランドマルシェ」といって、ほぼ毎月開催している「市場」なんだそう(・w・) 野菜や果物のお店から、雑貨、工芸品なんか並んでいました。整体コーナーなんかもあって、ちょっと驚きでした(\*° 0 °)ハッ 中でも、たこ焼きはいろいろな味があって我慢ができず、ネギポン酢味ってのを買ってしまいました。ネギが利いたさっぱり味で、忘れられない美味しさ(▽^ー°) ヤッタネ

その後、ミッドランドスクエアに戻り、お土産に地下でキッシュを買って帰宅。娘の大好物です。皆さんも名駅（←名古屋人は名古屋駅をメイエキと言うんですヨ）に行ったら、ちょっとミッドランドに寄ってみてはいかがでしょうか？



## 黒豆に含まれる主な栄養素

タンパク質・ポリフェノール・カリウム  
アントシアニン・ビタミンB・ビタミンE  
イソフラボン・鉄分・カルシウム・レシチン  
ダイズオリゴ糖・食物繊維・サポニン



栄養たっぷり

## お客様の声

- S・T様 (70代、女性) より頂きました♪  
整骨医の先生より筋肉をつけるのに、黒豆を食べると良いとの事。  
煮て食べていたのですが、大変ですので、黒豆茶を知り、お茶として取り入れることにしました。  
大変おいしくいただき、継続することも可能で有り難いです！



# 花咲新聞



2016年  
2月号

担当：稲垣



保育園でさかな釣りましたよ。



この度は、当店をご利用いただき誠にありがとうございました。今後ともご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。