

## ↓大須アーケード街



## ↑トルコ料理・(^^)

## 残暑のにぎわい、大須にて

こんにちは、皆さん！ 稲垣です(o^▽^o) まだまだ暑い日が続きます(-。 -;) もう秋が恋しいです！

とは言え、せっかく天気の良いのに家にいたのではモッタイナイ！ので、遊びに行ってきたのが、**大須商店街** v(。。。)ィヱ♪ 平日でも結構にぎわっている“名古屋一元気な商店街”。

もうあまり見掛けなくなった、アーケードが残る商店街です。残暑は厳しいですが、アーケードのおかげで直射日光が当たらず、ちょっと涼しげ。

そして大須と言えば、今やファッションの情報発信エリアです。古着屋さんからセレクトショップまでいろいろあって、アタマがク〜ラクラッ！、(^◇^\*) ワーイ 目移りしちゃう！

もちろん大須グルメも逃しません。和食からカフェまで、これもたっくさん、おいしそうなお店が並んで迷っちゃいます(-\_\_-)ウーム 中でも明るく派手な看板が目をついた**トルコ料理店**で昼食。ボリュームでおいしゅうございました！

### 黒豆の効能

食欲を抑える  
→ダイエット効果に

黒豆には食欲を抑える効果を持つ、大豆サポニンと不溶性食物繊維が豊富に含まれています。

大豆サポニンは、腸内で栄養を吸収する働きをする絨毛(じゅうもう)を収縮させ、これにより栄養の吸収速度を遅くして、腹持ちを良くします。さらに不溶性食物繊維は、腸内で水分を含んで膨張するので、食欲を抑える働きがあります。

### お客様の声



● M様より頂きました(\*^▽^\*)

実家近くのスーパーでまとめ購入して、数年愛飲しております。残念ながら、近隣では見当たらず、ネット検索しました。

検索して調べて頂きありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。(稲垣)

2015年  
9月号



担当: 稲垣



夏祭りでのお姉ちゃんの浴衣姿。

この度は、当店をご利用頂き誠にありがとうございます。  
今後ともご愛顧の程、よろしくお願ひ申し上げます。