



スイーツ男子〜(´・ω・)♪



# 花咲新聞



2015年  
8月号



庭で今年初  
プールしま  
した！

## お寺で朝市絶賛開 中

ごきげんよう、稲垣です | ^・ω・) 夏真っ盛りですネ！ 皆さん、くれぐれも熱中症には気をつけてください。

先日、お友達に誘われて「東別院の朝市」に出掛けてきました！ かわいい雑貨屋さんが並んでいたり、おいしそうなグルメの屋台が集まっていたり、お寺のイベントですがにぎわっていて、テンション上がっちゃいました！

スイーツもたくさんで、どれもおいしそうだったんですが、ダイエットもしなきゃ、なので、どれもこれもってわけにはいきません(\*´Д｀)=3 ハァ・・・ 厳選してバナナ焼きってのをいただきました。バナナの形をしたお焼きで、北海道旭川市では“名物”ともなっているおやつだそうです。鯛焼きみたいにパリッとした皮に、甘み抑えめの白いあんが入っていて、「さすが名物！」というおいしさ\*。(´Д｀)。\*。

東別院から北西へ少し歩いたところにある「西別院」でも朝市をやっていて、毎月 28 日に東西の別院で絶賛開催中だそうです。良いこと教えてもらっちゃいましたルルルン((´I`\*))♪

### 黒豆の効能

#### 白髪・抜け毛予防

黒豆に含まれるレシチン・ビタミンEには、頭皮の血行を良くし、白髪や抜け毛を予防する働きがあります。またレシチンには育毛効果も期待できると言われています。

#### お客様の声



● N様よりいただきました・

いつも ありがとうございます。  
今年の夏も 黒豆茶で家族みんな  
元気です！！

毎度、当店をご利用頂きまして  
誠にありがとうございます。  
今後ともよろしくお願ひ申し上げます。